



Confluence Health Hospital
Central Campus
1201 S. Miller St.
Wenatchee, WA 98801
509 662.1511

Welcome to the Neurology Department at Confluence Health. You have been referred to us by a member of your healthcare team to investigate your neurologic concerns.

Appointment Date: _____ Time: _____
Doctor: _____
Location: 1201 S Miller St, Wenatchee WA 98801
Come in through the main entrance, turn left, continue past the gift store.

Instructions for **EVERYONE** getting an EEG:

- Wash and dry your hair well the night before or the morning of your EEG. Your hair must be free of all products, tonics, oils, hair sprays, etc. Please do not tease or braid your hair. Bring a brush or comb with you. Your hair must be completely dry before you arrive for your test.
- Absolutely no caffeine after midnight the night prior to the EEG. This means no coffee, energy drinks, tea, soda, or chocolate.
- Please do not sleep on the way to the laboratory, this test is most useful if the patient is drowsy.
- You must eat a good meal high in protein and no sugar, approximately 2 hours prior to the test. Do not skip breakfast or lunch prior to this test.
- Please bring a list of all your medications. This includes anything you've taken 3 days prior to your EEG, over the counter as well as prescribed by your physicians.
- **Only the patient will be allowed in the room for the test.** Please do not bring children to the appointment, they will not be able to go back with you.
- Please plan to arrive to your appointment 15 minutes early. Please allow yourself time to find parking.

If your physician instructs you to have a **SLEEP DEPRIVED EEG**, please follow the instructions below:

- If you are age 12 or older, a sleep deprived EEG means you will not sleep at all the night before.
- For children aged 3-11, the child should go to sleep at the usual bedtime and should awaken at 2am.
- Please do not sleep in the car or while waiting for the EEG. Do not use caffeine or any other stimulants to stay awake.
- You will need a driver for your safety due to being sleep deprived.

Your appointment has been reserved especially for you. It is important that you arrive on time. If you are late, we may have to reschedule your appointment. Our physicians make every effort in allowing enough time for each patient to have a comprehensive visit and to have every patient seen at their appointed time.

Due to the specialized nature of our practice, we have many patients being referred on an urgent basis and on our wait list. Your cooperation in notifying us if you are not able to keep your appointment at least 24 hours prior to your scheduled appointment time will allow us to offer that time to another patient.

We look forward to participating in your care. If you have any questions, call our office at (509) 433-3290.

Bienvenido al Departamento de Neurología (Neurology Department) de Confluence Health. Un miembro de su equipo de atención médica lo remitió a nosotros para que investiguemos sus preocupaciones neurológicas.

Fecha de la cita:

Hora:

Médico:

Lugar: 1201 S Miller St, Wenatchee WA 98801

Entre por la entrada principal, gire a la izquierda, continúe hasta pasar la tienda de regalos.

Instrucciones para **TODOS** los que se hagan un electroencefalograma (EEG):

- Lávese y séquese bien el pelo la noche anterior o la mañana del EEG. Su pelo debe estar sin productos, tónicos, aceites, lacas, etc. No se haga trenzas en el pelo. Traiga un cepillo o peine. Su pelo debe estar completamente seco antes de llegar a la prueba.
- No tome nada de cafeína después de medianoche la noche anterior al EEG. Esto significa nada de café, bebidas energéticas, té, refrescos ni chocolate.
- No duerma mientras va de camino al laboratorio, esta prueba es más útil si el paciente está somnoliento.
- Debe comer una buena comida alta en proteínas y sin azúcar, aproximadamente 2 horas antes de la prueba. No se salte el desayuno ni el almuerzo antes de esta prueba.
- Traiga una lista de todos sus medicamentos. Esto incluye todo lo que haya tomado 3 días antes de su EEG, ya sea medicamentos de venta libre y los recetados por su médico.
- **Solo el paciente podrá estar en la sala para la prueba.** No traiga niños a la cita, ya que no podrán volver con usted.
- Prográmese para llegar a la cita 15 minutos antes. Considere el tiempo para encontrar estacionamiento.

Si su médico le indica que se someta a un **EEG CON PRIVACIÓN DE SUEÑO**, siga las instrucciones de abajo:

- Si tiene 12 años o más, un EEG con privación de sueño significa que no dormirá nada la noche anterior.
- Para niños entre 3-11 años, el niño debe irse a dormir a la hora habitual y despertarse a las 2 a. m.
- No duerma en el auto ni mientras espera el EEG. No tome cafeína ni ningún otro estimulante para mantenerse despierto.
- Necesitará un conductor para su seguridad debido a la falta de sueño.

Su cita se ha reservado especialmente para usted. Es importante que llegue a tiempo. Si llega tarde, es posible que tengamos que reprogramar su cita. Nuestros médicos hacen todo lo posible para dedicarle tiempo suficiente a cada paciente para una visita integral y para que a cada paciente se lo atienda a la hora indicada.

Debido a la naturaleza especializada de nuestro centro médico, tenemos muchos pacientes que son remitidos con urgencia y están en nuestra lista de espera. Si no puede ir a su cita y nos avisa con 24 horas de antelación, nos permitirá dar ese tiempo a otro paciente.

Esperamos poder ser parte de su atención. Si tiene alguna pregunta, llame a nuestra oficina al (509) 433-3290.