



**Instrucciones para TODAS LAS PERSONAS que se someten a un EEG:**

- Lave y seque bien su cabello la noche anterior o la mañana de su EEG. Su cabello no debe tener ningún producto, tónico, aceite, laca, etc. No enrede su cabello ni lo trence. Traiga un cepillo o peine. Su cabello DEBE estar completamente seco antes de llegar para la prueba.
- No consuma absolutamente nada de cafeína después de la medianoche anterior al EEG. Esto significa que no puede consumir café, té, refrescos o chocolate.
- No duerma de camino hacia el laboratorio. Esta prueba es más útil si tiene sueño y duerme.
- Debe comer una buena comida aproximadamente 2 horas antes de la prueba. No omita el desayuno o el almuerzo antes de esta prueba.
- Traiga una lista de todos los medicamentos que haya tomado los 3 días antes de su EEG. Esto incluye los medicamentos recetados y también los de venta libre. Continúe administrando todos los medicamentos a menos que su médico le indique que los suspenda para la prueba.
- Si tiene una cita con el neurólogo después de su EEG, indique su número de teléfono celular a la recepción cuando se registre para que podamos comunicarnos con usted si el médico puede atenderlo antes.
- Si el paciente tiene 16 años de edad o más, solo el paciente podrá ingresar a la sala para la prueba. No traiga niños pequeños a la sala de estudio.
- Llegue al laboratorio de EEG 15 minutos antes de su cita programada.

**Si su médico le indica que se realice un EEG CON PRIVACIÓN DE SUEÑO, siga las siguientes instrucciones:**

- Si tiene 12 años de edad o más, un EEG CON PRIVACIÓN DE SUEÑO significa que NO debe dormir nada la noche anterior. Estos estudios de EEG deben programarse para la mañana.
- Para los niños de 3 a 11 años de edad, el niño debe ir a la cama a la hora habitual de ir a dormir y se lo debe despertar a las 2:00 a. m.
- No se duerma en el automóvil ni mientras espera el EEG. No use cafeína ni ningún otro estimulante para mantenerse despierto.
- Debido que estará privado de sueño, necesitará alguien que conduzca para su seguridad.

## ¿Qué es un EEG?

Un EEG, o electroencefalograma, es una prueba que le brinda información a su médico acerca de la actividad del cerebro. Esta prueba indolora se realiza colocando cables con una pasta sobre el cuero cabelludo.

## ¿Cómo se realiza?

1. Preséntese en el Departamento de Neurología 15 minutos antes de la hora de su cita de EEG.
2. Vaya al baño antes de realizarse su estudio.
3. Los estudios se realizan sentado en una silla reclinable o acostado en una camilla.
4. Un técnico de EEG prepara lugares pequeños (del tamaño de la goma de borrar de un lápiz) en su cabeza limpiando las zonas con un hisopo de algodón y un producto limpiador para piel sensible.
5. Se colocan aproximadamente 27 electrodos del tamaño de la goma de un lápiz en la cabeza y se mantienen en el lugar con una crema similar a la pasta de dientes o pegamento.
6. Las ondas de su cerebro generalmente se registran durante 20 a 40 minutos. Se le pedirá que intente dormir durante este tiempo. Tal vez se le pida que respire rápidamente (se hiperventile) y le dirijan luces brillantes a sus ojos.
7. Al finalizar la prueba se le quitarán los electrodos y se podrá ir.
8. Tal vez su cabello quede húmedo después del proceso de limpieza (puede traer un pañuelo o un gorro).
9. No hay requisitos especiales después de la prueba.
10. Usted debe tener una cita de seguimiento con el médico que lo envió para obtener los resultados; estos pueden tardar hasta 10 días hábiles.

Departamento de Neurología

Ubicado en el 1st piso

1201 S. Miller Street., Wenatchee, Washington

509-433-3290