

CONFLUENCE

CANCER CONNECTIONS

Conectando a los pacientes y a la comunidad con los recursos y novedades sobre el cáncer en North Central Washington.



GANADORA DEL PREMIO SINGLETON

Estamos encantados de anunciar que una de nuestras destacadas enfermeras de oncología del Departamento de Quimioterapia de Infusión (Infusion Chemotherapy Department) para pacientes ambulatorios de Confluence Health,

Yolanda Schoengarth, recibió el prestigioso premio Mr. and Mrs. Floyd Singleton por su excelente atención clínica en noviembre de 2024. Este premio reconoce a los proveedores de atención médica que demuestran una compasión excepcional, experiencia clínica y defensa de sus pacientes. Yolanda personifica estas cualidades todos los días, dando atención de oncología de primer nivel con dedicación y capacidad. Recientemente obtuvo su certificación OCN y también desempeña un papel crucial en el apoyo a nuestra comunidad Hispana ayudando con la traducción de documentos de oncología al español. Yolanda es muy trabajadora. Es flexible y se preocupa mucho por sus pacientes. Realmente merece este reconocimiento. Únase a nosotros para felicitarla por este merecido reconocimiento.



EN ESTE NÚMERO

Acceso a la sala de infusión de quimioterapia para pacientes ambulatorios de Confluence Health 2

Eventos anteriores y actuales 4 - 6

Hockey Fights Cancer 7

El Programa de Bienestar y Rehabilitación para la Sobrevivencia del Cáncer . . . 8





LORI ALLEN, BSN, RN, OCN

ACCESO A LA SALA DE INFUSIÓN DE QUIMIOTERAPIA PARA PACIENTES AMBULATORIOS DE CONFLUENCE HEALTH

La sala de infusión de quimioterapia para pacientes ambulatorios de Confluence Health amplió gradualmente el acceso y ahora ofrece horarios extendidos entre semana y servicios de fin de semana desde el otoño de 2024. Este esfuerzo se hizo para dar un mejor servicio a los pacientes en todo el centro y norte de Washington, para asegurarse de que reciban la atención que necesitan con mayor flexibilidad. La

respuesta ha sido abrumadoramente positiva y nos complace compartir que, a partir del 8 de febrero, estaremos dando todos los servicios los fines de semana con un equipo ampliado. Nuestro personal de fin de semana ahora incluirá cuatro enfermeros, un farmacéutico, un técnico de farmacia y apoyo de recepción, lo que nos permitirá aumentar el acceso a los servicios de infusión de oncología y no oncología. Esta ampliación ha estado en proceso durante mucho tiempo y estamos orgullosos de dar este siguiente paso para dar atención esencial los siete días de la semana.



EASE Cancer Foundation y el Programa de Sobrevivencia de Cáncer de Confluence Health

Charlas trimestrales

Problemas crónicos en los sobrevivientes de cáncer: los sobrevivientes de cáncer pueden tener muchos efectos secundarios de largo plazo por el tratamiento del cáncer. Algunos efectos secundarios pueden aparecer meses o años después del tratamiento. Esta sesión describirá los posibles factores de riesgo y cómo detectar complicaciones relacionadas con el tratamiento. Se hablará sobre estrategias de manejo para mitigar la fatiga relacionada con el cáncer, los trastornos del sueño y la vigilia y los cambios cognitivos y las modificaciones del estilo de vida para mejorar el funcionamiento físico y la calidad de vida en general.

Gratuito para el público.

Cuándo:

Sábado, 22 de marzo, 10:00 a. m.-11:30 a. m.

Dónde:

Confluence Health Conference Center,
1000 N Miller St, Wenatchee

Registro:

Confirme su asistencia a jill@easecancer.org

Conferencista



Katie Kemble

DNP, ARNP, FNP-C, AOCNP, FAANP

Katie Kemble, DNP, es enfermera de practica avanzada en oncología en Confluence Health, profesora asociada en UW y copresidenta del Comité de Oncología (Oncology Committee) de la American Academy of Nurse Practioners. Katie tiene un interés especial en la investigación traslacional que busca mejorar la calidad de vida de los sobrevivientes de cáncer y construir relaciones de colaboración.

PRÓXIMOS EVENTOS

22 DE MARZO DE 2025 - KATIE KEMBLE, DNP, ARNP, FNP-C, AOCNP, FAANP PROBLEMAS CRÓNICOS EN LOS SOBREVIVIENTES DE CÁNCER

Los sobrevivientes de cáncer pueden tener muchos efectos secundarios de largo plazo por el tratamiento del cáncer. Algunos efectos secundarios pueden aparecer meses o años después del tratamiento. Esta sesión describirá los posibles factores de riesgo y cómo detectar complicaciones relacionadas con el tratamiento. Se hablará sobre estrategias de manejo para mitigar la fatiga relacionada con el cáncer, los trastornos del sueño y la vigilia y los cambios cognitivos y las modificaciones del estilo de vida para mejorar el funcionamiento físico y la calidad de vida en general.

14 DE JUNIO DE 2025 - CHANDRA VILLANO, ND GBA: EJE INTESTINO-CEREBRO

Resume la conexión importante entre nuestro cerebro/sistema nervioso y el sistema gastrointestinal/microbioma, extendiéndose a la inmunidad, los movimientos del intestino, el estado de ánimo, la ansiedad, la cognición y más. Su capacidad para digerir la comida tiene un efecto significativo en su comodidad y en todos los aspectos de su salud. Aprenda los pasos iniciales de cuidado personal para un bienestar óptimo.

BIENESTAR Y REHABILITACIÓN PARA LA SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER SIGUIENTE SESIÓN: 25 DE MARZO - 29 DE MAYO (M, J 1:30-3:00 p. m.)

Bienestar y rehabilitación para la sobrevivencia del cáncer nuestro Programa de Bienestar y Rehabilitación para la Sobrevivencia del Cáncer (Cancer Survivorship Wellness and Rehabilitation

Program) es un esfuerzo de colaboración de vanguardia en el que participan Confluence Health, Wenatchee Valley YMCA, Central Washington University, Wellness Place e EASE Cancer Foundation. Las sesiones comienzan cada primavera y otoño y el espacio se ofrece por orden de llegada. Para obtener más información o registrarse, comuníquese con Korissa Dietrich al 509-663-8711, ext. 69466 o con Jill LaRue al 509-679-9707 o jill@easecancer.org.

Los puntos destacados incluyen:

- Pruebas individuales de condición física antes y después
- Entrenamiento cardiovascular, de fuerza y flexibilidad en un entorno de grupo de apoyo
- Clases de educación sobre ejercicio, manejo del estrés, higiene del sueño, estrategias de comida saludable, reducción del riesgo de cáncer y más
- Orientación nutricional y rendición de cuentas
- Control del peso
- Yoga terapéutico
- Quimiocerebro y juegos cognitivos
- Apoyo motivacional y capacitación

RETIRO DE PRIMAVERA PARA MUJERES EASE DEL 9 AL 11 DE MAYO DE 2025, EN SLEEPING LADY MOUNTAIN RESORT, LEAVENWORTH

Este retiro de tres días ayuda a las mujeres que han recibido un diagnóstico de cáncer a adoptar la sobrevivencia como una práctica de vida enseñándoles competencias prácticas para crear una vida llena de alegría, con menos estrés y un funcionamiento físico óptimo en su vida cotidiana. Por medio de un diario, expresión creativa, movimientos suaves y charlas educativas, el personal docente guiará a cada participante para que cree su propio plan de bienestar personalizado y sostenible. Para obtener más información, visite www.easecancer.org.

PRÓXIMOS EVENTOS

DÍA NACIONAL DE LA SOBREVIVENCIA AL CÁNCER 1 DE JUNIO DE 2025, 10:00-2:00 P.M., EN PYBUS MARKET PLACE EN WENATCHEE

Evaluación y prevención del cáncer: Confluence Health reunirá a cuatro organizaciones sin fines de lucro que se especializan en prestar servicios a los sobrevivientes de cáncer y sus cuidadores en NCW. Las celebraciones incluirán música en vivo con los Saddle Rockers, una caminata divertida por el Loop Trail frente al río e información sobre la evaluación del cáncer, reducción de riesgos, además de servicios y programas disponibles en nuestra región. Organizaciones colaborativas sin ánimo de lucro:

- EASE Cancer Foundation
Reducción del riesgo de cáncer con dieta y ejercicio
- Wellness Place
Evaluación del cáncer de mama y próstata
- Cancer Care NCW "Our House"
Examen de detección de cáncer de colon
- Columbia Basic Cancer Foundation
Evaluación de los pulmones con imágenes por CT de baja densidad

6 DE SEPTIEMBRE DE 2025- TIM BURNHAM, PHD EL PODER DE LA PREVENCIÓN Y LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE CÁNCER

Hablaremos sobre la sólida evidencia científica detrás de las directrices de estilo de vida para la prevención del cáncer, al mismo tiempo que daremos estrategias realistas para incorporar a las rutinas diarias. Conozca los beneficios del ejercicio, la nutrición y otras opciones saludables y el "por qué" de las mismas y las investigaciones basadas en la evidencia.

18.º VIAJE ANUAL AL BIENESTAR: TALLER DE SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER DEL 31 DE OCTUBRE - 1 DE NOVIEMBRE DE 2025, EN SUN MOUNTAIN LODGE, WINTHROP

Los educadores de EASE Cancer Foundation son expertos en sus campos y ofrecen una gran cantidad de información valiosa sobre una variedad de temas significativos para cualquier persona a la que el cáncer haya afectado su vida. Los sobrevivientes, cuidadores, amigos y familiares son bienvenidos.

Nuestro viaje anual al bienestar comienza el viernes por la noche, dura todo el sábado y termina con música en vivo el sábado por la noche. El taller cuenta con sesiones en grupo y grupos de trabajo. Podrá elegir a qué clase asistir en cada sesión, adaptando su horario a las materias que sean más importantes para usted. La inscripción incluye comidas, programa de estudios y todo el material para el taller.

Los puntos destacados incluyen:

- Nutrición, actividad física y prevención del cáncer
- Beneficios del ejercicio en la mente y el cuerpo
- Cómo optimizar el sueño para mejorar la salud
- GBA: eje intestino-cerebro
- Cómo apoyar la salud linfática
- Respuestas a inmunización e inmunoterapia
- Yoga terapéutico y restaurativo
- Nutrición con comidas integrales y comidas que combaten el cáncer
- Cómo encontrar sentido a la vida a pesar del diagnóstico
- Optimismo y expresiones musicales
- Manejo de síntomas y vigilancia a largo plazo

PRÓXIMOS EVENTOS

6 DE DICIEMBRE DE 2025 EVENTO DOBLE DE 10:00-1:00 P.M. - BONNIE MCGREGOR, PHD Y AMANDA JACOBS, PHD

ESTRESADOS

Las vacaciones pueden resultar excepcionalmente estresantes para muchos. La Dra. McGregor hablará sobre la ciencia y la práctica del manejo del estrés para los sobrevivientes de cáncer y sus cuidadores.

ARTE PARA LOS DÍAS FESTIVOS DE INVIERNO. Alegría. Paz. Salud. Explore qué significa para usted dar y recibir durante los días festivos. Usando la técnica de Eric Carle con pegamento y papel de seda, prepare una guirnalda simple para expresar lo que más quiere recibir y lo que más quiere dar. Para obtener más información visite www.easecancer.org

EVENTOS ANTERIORES

Los estudiantes de Confluence Health (CH) y Wenatchee High School (WHS) que pertenecen al club Health Occupations Students of America (HOSA) se están asociando para potencialmente salvar vidas.

Cada año, aproximadamente 18,000 personas, de 0-74 años, en los Estados Unidos reciben un diagnóstico con enfermedades potencialmente mortales en las que un trasplante de médula ósea de un donante compatible, familiar o no familiar es su mejor opción de tratamiento.

Recientemente, CH y el grupo de estudiantes HOSA de Wenatchee celebraron un “evento de compatibilidad” en Pybus Market, donde 22 miembros de la comunidad local se ofrecieron como voluntarios para completar un kit de hisopos bucales e ingresarlos en la base de datos del Programa Nacional de Donantes de Médula Ósea (National Marrow Donor Program, NMDP). Según los comentarios del NMDP, "... ¡Este es uno de los eventos dirigidos por estudiantes más exitosos que jamás hayamos visto!", dijo Tracey Kasnic, líder del programa HOSA en WHS.

CH y HOSA se volverán a unir para un evento de “compatibilidad” en el próximo juego de Hockey Fights Cancer de los Wenatchee Wild el 1 de marzo de 2025. HOSA tendrá una mesa en

la explanada de la arena, donde aquellos interesados en convertirse en un posible candidato podrán pasar y obtener más información o completar un kit de prueba. Puede encontrar más información sobre el Programa Nacional de Donantes de Médula Ósea en: [NMDP \(Antes Be The Match\) organización global sin fines de lucro en terapia celular | NMDP.](#)



EVENTOS ANTERIORES

Nuestro evento de noche de Hockey Fights Cancer fue el sábado 1 de marzo. Fue un evento muy exitoso con una gran participación. Gracias a la colaboración de Confluence Health y Wenatchee Wild por este evento que benefició a EASE Cancer Foundation.





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

WENATCHEE VALLEY YMCA

El Programa de Bienestar y Rehabilitación para la Sobrevivencia del Cáncer (Cancer Survivorship Wellness and Rehabilitation Program) es un esfuerzo de colaboración que involucra a Confluence Health, Central Washington University, EASE Cancer Foundation y Wenatchee Valley YMCA. Las sesiones comienzan cada primavera y otoño y el espacio se ofrece por orden de llegada.

Los puntos destacados incluyen:

- Entrenamiento cardiovascular, de fuerza y flexibilidad en un ambiente de grupo de apoyo
- Clases educativas sobre ejercicio, manejo del estrés, higiene del sueño, estrategias de comida saludable, reducción del riesgo de cáncer y más
- Orientación nutricional y responsabilidad
- Control de peso
- Yoga terapéutico y restaurativo
- Quimiocerebro y juegos cognitivos
- Apoyo motivacional y capacitación

Para obtener más información, comuníquese con Korissa Dietrich al 509-663-8711, ext. 69466 o con Jill LaRue al 509-679-9707, jill@easecancer.org

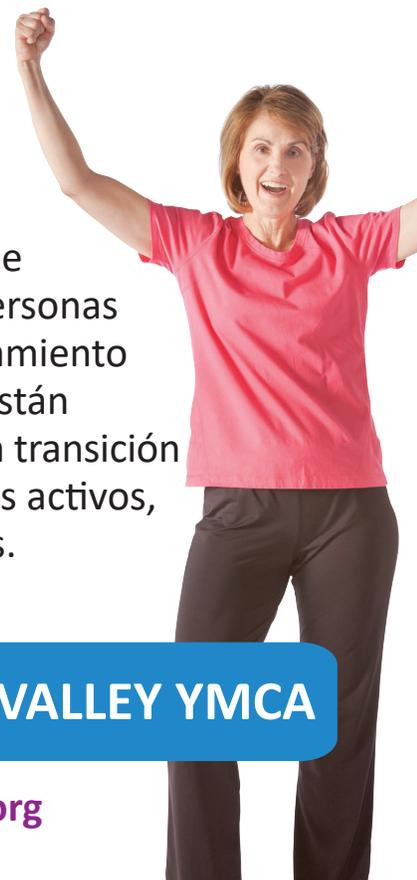


FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CAMBIANDO VIDAS

Programa de Bienestar y Rehabilitación para la Sobrevivencia del Cáncer

Programa integral de 10 semanas para personas que recibieron tratamiento contra el cáncer y están tratando de hacer la transición a estilos de vida más activos, alegres y saludables.

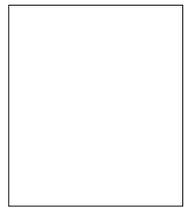


WENATCHEE VALLEY YMCA

www.wenymca.org



820 N. Chelan Ave.
Wenatchee, WA 98801



CONFLUENCE

CANCER CONNECTIONS

Conectando a los pacientes y a la comunidad con los recursos y novedades sobre el cáncer en North Central Washington.

confluencehealth.org

MARZO DE 2025 | NÚMERO 5

ORGANIZACIONES ASOCIADAS

¡Y muchas más!



Fred Hutch • Seattle Children's • UW Medicine

